



# 17. Woche (22.04. - 28.04.2024)

<b>Montag</b> 22.04.2024	<b>Eintopf</b> Menü M1 normal 5,95 €   klein 5,65 € <b>Perlgärpcheintopf</b> mit Gemüse, Kasselerfleisch dazu Dessert <1,2,3,4,7, GluW>
<b>Dienstag</b> 23.04.2024	<b>Defigier Linseneintopf</b> (süß-sauer) mit Räucherfleisch und Rohwurst <1,2,3,4,7>
<b>Mittwoch</b> 24.04.2024	<b>Grießflammerie</b> mit Zimt-Zucker und Kirschgrütze <1,3, Mil, GluW>
<b>Donnerstag</b> 25.04.2024	<b>Weißer Bohnenbraten</b> mit Kasselerrippchen <1,2,3,4,7, SaB>
<b>Freitag</b> 26.04.2024	<b>Grüner Bohneneintopf</b> mit Kasselerwürfeln und Dessert <1,2,3,4,7, GluW>
<b>Samstag</b> 27.04.2024	<b>Kochschinkenwürfel</b> in Tomatensoße dazu Spätzle <2,3,7, GluW, Sul>
<b>Sonntag</b> 28.04.2024	<b>Seelachsfilet (natur)</b> in Meerrettichsoße mit Brokkoli und Kartoffelpüree <Sul, Mil, Fis>

<b>Angebot der Woche</b> Alle Salate von Montag bis Freitag	<b>Auflauf</b> Menü M6 6,65 € <b>Spaghetti-Auflauf</b> mit scharfer Soße, gekochtem Schinken, Zwiebeln und Tomaten, mit Käse überbacken <2,3,7,8, Mil, Sul, GluW, Ei>
--	--

<b>Montag</b> 29.04.2024	<b>Eintopf</b> Menü M1 normal 5,95 €   klein 5,65 € <b>Defigier Erbseneintopf</b> mit Bockwurst <1,8, Sul, Mil, Sen, GluW>
<b>Dienstag</b> 30.04.2024	<b>Defigier Gulaschsuppe</b> mit Kartoffeln, Paprika, Zwiebeln dazu Weizenbröckchen <1, GluW, Sul, SaB>
<b>Mittwoch</b> 01.05.2024	<b>Gekühlt geliefert am 30.04.2024</b> <b>Panierter Hähnchenschnitzel mit Nudelsalat</b> (mit Mayonaise und Gemüse) <Ei, GluW, Sen, Mil> 6,90 €
<b>Donnerstag</b> 02.05.2024	<b>Halsteiner Kartoffelsuppe</b> mit Bockwurst und frischem Gemüse <2,3, Mil, SaB>
<b>Freitag</b> 03.05.2024	<b>Bigos (Polnischer Krauttopf)</b> mit Sauerkraut, Weißkohl, Kartoffeln, Kassler und Wurstscheiben <2,3,4,7, SaB>
<b>Samstag</b> 04.05.2024	<b>2 Eier in süß-saurer Soße</b> mit Kartoffelpüree dazu Krautsalat <GluW, Mil>
<b>Sonntag</b> 05.05.2024	<b>Falscher Hase</b> (Hackfleisch mit Ei) in Soße mit Salzkartoffeln und Apfelloh <1,8, Ei, GluW, SaB, Sen> 7,50 €

<b>Angebot der Woche</b> Alle Salate von Montag bis Freitag	<b>Auflauf</b> Menü M6 6,65 € <b>Lasagne Bolognese</b> mit Tomatensoße, Bechamelsauce und Käse überbacken <GluW, Mil, Ei, SaB>
--	--

<b>Montag</b> 06.05.2024	<b>Eintopf</b> Menü M1 normal 5,95 €   klein 5,65 € <b>Linseneintopf</b> (herzhaftscharf) mit Räucherfleisch, 2 Scheiben Rohwurst <2,3,4,7, GluW>
<b>Dienstag</b> 07.05.2024	<b>Nudelsuppe</b> mit Gemüse und Hühnerfleisch dazu Dessert <GluW, SaB>
<b>Mittwoch</b> 08.05.2024	<b>Serbischer Bohneneintopf</b> mit Paprika und Knacker <2,3,5, Sen>
<b>Donnerstag</b> 09.05.2024	<b>Gekühlt geliefert am 08.04.2024</b> <b>Frikadelle</b> mit Kartoffelsalat (mit Mayonaise, Paprika, Zwiebeln, Gurken) <GluW, Ei, Mil, Sen> 6,90 €
<b>Freitag</b> 10.05.2024	<b>3 Quarkkeulen</b> mit Apfelmus <3, Mil, Ei, GluW>
<b>Samstag</b> 11.05.2024	<b>Spreewälder Gulasch</b> (Schweinefleisch und Sentsgurken in Soße) mit Kartoffeln <1,8, Mil, GluW>
<b>Sonntag</b> 12.05.2024	<b>Leberkäse</b> in herzhafter Soße mit Kartoffelpüree und bayrisch Kraut <1,2,3,5,7, Sen, Mil, GluW>

<b>Angebot der Woche</b> Alle Salate von Montag bis Freitag	<b>Auflauf</b> Menü M6 6,65 € <b>Reisaufbau</b> mit Hackfleisch, Oregano, Paprika, Tomatensoße und Käse überbacken <1,2, Mil, GluW>
--	---

<b>Der Klassiker</b> Menü M2 normal 6,90 €   klein 6,60 € XXL-Menü + 1,20 €	<b>Bratwurst mit Letschosoße</b> mit Kartoffeln und grünen Bohnen <1, Ei, GluW>
XXL-Menü + 1,20 €	<b>Panierte Jagdwurstscheibe</b> mit Tomatensoße <2,7, Mil, Pfäzze, GluW, SaB, Ei>
XXL-Menü + 1,00 €	<b>2 Spiegeleier</b> mit Rahmspinat und Kartoffeln <Ei, Mil>
XXL-Menü + 1,20 €	<b>Spaghetti "Carbonara Art"</b> mit Speck, Zwiebeln und Sahne <1,2, GluW, Mil>
XXL-Menü + 1,20 €	<b>Rahmgulasch mit Pilzen</b> dazu Spätzle <Ei, Mil, GluW>
7,90 €	<b>Hähnchenkeule</b> in Bratensoße mit hausgemachtem Rohkohl und Kartoffeln <1, GluW, Mil>
7,90 €	<b>Rindergulasch in Rotweinsauce</b> mit Kartoffeln und Möhrengemüse <1, GluW, Mil>

<b>Kaltmenü</b> Menü M7 6,90 € <b>Pulled Pork Wrap</b> mit bunten Salaten, BBQ-Soße und Coleslaw-Salat <Mil, Sen, GluW, Ei>
---

<b>Der Klassiker</b> Menü M2 normal 6,90 €   klein 6,60 € XXL-Menü + 1,20 €	<b>Pfannenfrikadelle</b> mit Rahmsauce dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln <1, GluW, Sen, Mil>
XXL-Menü + 1,00 €	<b>Eierfrikassee</b> mit buntem Gemüse dazu Kartoffelpüree und Gurkensalat <Ei, Mil, GluW>
7,10 €	<b>Gekühlt geliefert am 30.04.2024</b> <b>Hackbraten</b> in Soße dazu Möhrengemüse mit Petersilie und Kartoffeln <GluW, Ei, Mil>
XXL-Menü + 1,20 €	<b>Currywurst</b> in Soße mit Currypulver dazu Kartoffeln und Erbsengemüse <3,4,9, Sul, GluW, Mil, SaB>
7,90 €	<b>Geschmeiztes "Gyros Art"</b> in Schmand-Weinbrand-Soße (mit Paprika) dazu Djuveck-Reis und Krautsalat <1, GluW, Mil, SaB>
7,90 €	<b>Meisterfrikadelle</b> in Bratensoße mit Kartoffeln mit Rosenkohl und Kartoffelpüree <1,3,8, GluW, Ei, Sen>
7,90 €	<b>Kasslerbraten</b> in Bratensoße mit Kartoffeln und Sauerkraut <1, Sul, GluW, Mil>

<b>Kaltmenü</b> Menü M7 6,90 € <b>Panierter Hähnchenschnitzel</b> mit hausgemachtem <b>Nudelsalat</b> (mit Mayonaise) Paprika, Erbsen, Gurken, Mais <Ei, GluW, Sen, Mil>
---

<b>Der Klassiker</b> Menü M2 normal 6,90 €   klein 6,60 € XXL-Menü + 1,00 €	<b>Schichkohl</b> mit viel frischem Weißkohl, Hackfleisch und Kümmel dazu Kartoffelstampf <Sul, Mil, GluW>
7,10 €	<b>Hühnencurry</b> mit Ananas und Gemüse dazu Reis <GluW>
6,90 €	<b>Eierpannkuchen</b> mit Zucker und Apfelmus <3, Ei, Mil, GluW>
7,10 €	<b>Gekühlt geliefert am 08.04.2024</b> <b>Bunte Süße</b> mit Remouladensauce dazu Salzkartoffeln <1,2,3, Mil, SaB, Sen, Ei>
7,90 €	<b>Spaghetti "Bolognese"</b> mit Parmesan extra <1,2, GluW, Mil>
7,90 €	<b>Eisbeinfleisch</b> in Meerrettichsoße mit Kartoffeln und Sauerkraut <3,5, Sul, Mil, GluW>
7,90 €	<b>Hühnerfrikassee</b> in Zitronensauce mit Pilzen und Spargel dazu Reis und Fingermöhren mit Petersilie <Sul, GluW, Mil>

<b>Kaltmenü</b> Menü M7 6,90 € <b>Chicken-Wrap</b> gefüllt mit Hähnchenbrust, Salat, Rohkraut, Tomaten und Salsasauce <1,3,5, Mil, Sul, SaB, GluW, Ei>
---

<b>Hausmann</b> Menü M3 7,10 €	<b>Gefüllte Paprikaschote</b> in Bratensoße mit Kartoffelstampf <1, Ei, Mil, GluW>
XXL-Menü + 1,40 €	<b>Brathering</b> in würziger Tunke mit Petersilienkartoffeln <GluW, Ei, Fis, Mil>
XXL-Menü + 1,40 €	<b>Gebratenes Hähnchenbrustfilet</b> auf Brokkoli-Reis mit Bauchspeckscheibe und Sauce Hollandaise <1,3,5,6,7, GluW, Ei, Mil>
XXL-Menü + 1,00 €	<b>Fleischkäse</b> auf Bayrisch Kraut mit süßem Senf und Kartoffelstampf <1,2,3, Mil, GluW, Sen>
XXL-Menü + 1,20 €	<b>Panierter Schnitzel</b> (120g) auf Blumenkohl dazu Bratensoße und Petersilienkartoffeln <1, Mil, Ei, GluW, Sen>

**Wir sind für Sie da**  
Telefon: 034901.82030  
Telefax: 034901.82031  
E-Mail: [bestellung@heima-menue.de](mailto:bestellung@heima-menue.de)

<b>Kleiner Salat</b> Menü M8 6,55 € <b>Eier-Spargel-Salat</b> mit Bärlauch, Räucherlachs und Baguette <1, Ei, Mil, Sen, Fis>
--

<b>Hausmann</b> Menü M3 7,10 €	<b>Panierter Seelachsfilet</b> in Dillsauce dazu Salzkartoffeln und Möhrengemüse <GluW, Mil, Fis>
XXL-Menü + 1,20 €	<b>Schweinegulasch</b> mit Champignons und Zwiebeln dazu Kartoffeln und grüne Bohnen <1, GluW, Sen, Mil>
XXL-Menü + 1,40 €	<b>Heima's Makkaroni-Teller</b> (Schweinefleischstreifen in Soße mit Erbsen-Maisgemüse) und Sauce Hollandaise <1,2, SaB, Mil, Ei, GluW>
XXL-Menü + 1,40 €	<b>Gefüllte Kohlroulade</b> in Kimmelsauce mit Kartoffelstampf <Ei, GluW, Mil>

**Mittagessen auch am Wochenende**  
Ab sofort bieten wir Ihnen unsere Wochenend-Menüs  
in allen Liefergebieten an. Können wir Sie an Samstagen  
und Sonntagen nicht mit heißen Menüs beliefern,  
erhalten Sie Freitags gekühlte Menüs. Fragen Sie uns!

<b>Kleiner Salat</b> Menü M8 6,55 € <b>Ceasar Salat</b> mit Blattsalaten, Croutons, Kapern, Hähnchenbruststreifen, Parmesanobel dazu Dressing <1,3, Mil, GluW, Ei, Fis, Sul, SaB>
--

<b>Bunter Salat</b> Menü M9 6,90 € <b>Salateller</b> mit bunten Blattsalaten, Gurke, Tomate, Paprika, Möhrenstreifen, Rohkostsalat, Käse, Ei und Croutons dazu Joghurt-Dressing <1,2, Ei, Mil, GluW>
--

<b>Salat Bowl</b> Menü M10 7,75 € <b>"Chicken Crossis Bowl"</b> Bunte Blattsalate mit panierten Hähnchenstücken, Vollkornreis, Rohkraut, Orangen, Tomaten, Gurken und Cocktail-Dressing <1,3, Ei, Mil, GluW, Ei, Sul, SaB>
--

<b>Hausmann</b> Menü M3 7,10 €	<b>Schlachteplatte</b> mit Rohwurst und Leberwurst auf Sauerkraut dazu Kartoffeln und Senf <1,2,3,8, SaB, Sen>
XXL-Menü + 1,40 €	<b>Fischrikadelle</b> in Dillsauce dazu Kartoffeln und Gurkensalat <Fis, Ei, GluW, SaB, Mil>
XXL-Menü + 1,40 €	<b>Hähnchenkeule</b> in Bratensoße mit Kartoffeln und Erbsen und Möhren <1, GluW, Mil>
7,90 €	<b>3 Königsberger Kochklops</b> in Kapernsoße mit Kartoffeln und Fingermöhren mit Butter und Petersilie <3,5, GluW, Mil, Ei, SaB>

**Hausgemachte Eintöpfe**  
Wir bieten Ihnen täglich leckere Suppen aus eigener  
Herstellung im Glas. Halbarkeit bei Lieferung  
mindestens 6 Wochen. 650ml Glas für nur 5,30 EUR  
**Gulaschsuppe | Möhrensuppe | Kartoffelsuppe | Erbsensuppe**

<b>Kleiner Salat</b> Menü M8 6,55 € <b>Frischer Obstsalat</b> mit Orangen, Kiwi, Trauben, Melone, Apfel und Birnen dazu Joghurt (extra) <Mil>
---

<b>Bunter Salat</b> Menü M9 6,90 € <b>Salateller</b> mit bunten Blattsalaten, Gurke, Tomate, Paprika, Möhrenstreifen, Rohkostsalat, Käse, Ei und Croutons dazu Joghurt-Dressing <1,2, Ei, Mil, GluW>
--

<b>Salat Bowl</b> Menü M10 7,75 € <b>Griechische Bowl</b> Blattsalate mit Hackfleischbällchen, Weißkraut, Rohkraut, Vollkornreis, Balkankäse, Tomate, Gurke und Knoblauchdressing <1,3, Ei, Mil, GluW, Ei, SaB>
---

<b>Vegetarisch</b> Menü M4 6,90 €	<b>Vollkornspaghetti</b> mit Blattspinat in Soße mit Sahne dazu Omeletstreifen <Ei, Mil, GluW, GluW>
6,90 €	<b>3 hausgemachte Gemüsepuffer</b> mit Kartoffeln, Lauch und Möhren dazu Kräuterquark <Mil, SaB, GluW, Ei>
6,90 €	<b>Ratatouille in Tomatensoße</b> dazu gebrotenen Pellkartoffeln mit Rosmarin dazu Chili-Schmand <Mil>
6,90 €	<b>Canneloni "Al Forno"</b> mit Ricotta, Spinat, Tomatensoße und Käse überbacken <Mil, GluW, Ei>
6,90 €	<b>Spinatmedaillon</b> auf Vollkornspirelli dazu Käsesoße <Mil, GluW, Ei>
2,50 €	<b>Donauwelle</b> <Mil, Ei, GluW>

<b>Salat Bowl</b> Menü M10 7,75 € <b>"Bella Italia Bowl"</b> Bunte Blattsalate mit Mini-Mozzarella, Tomaten, Rucola, Mais und Basilikum dazu Balsamico-Dressing <Mil, GluW, SaB>
---

<b>Vegetarisch</b> Menü M4 6,90 €	<b>Panierter Kohlrabischnitzel</b> auf Rührei mit Rote Beete-Kartoffelstampf <Ei, Mil, GluW>
6,90 €	<b>Vegetarisches Kartoffel-Auberginen Moussaka</b> <GluW, Mil, Ei>
6,90 €	<b>Frischer Kräuterquark</b> mit Kadleschen dazu Pellkartoffeln und Banane <Mil>
6,90 €	<b>Chinesische Bratnudeln</b> mit Sojasauce, Ei, Spargeln und Gemüse <Soj, SaB, Ei, Mil, GluW>

<b>Paradiescreme "Straciatella"</b> <1, Mil>	<b>Hausgemachtes Joghurt-Sahne- Dessert</b> mit Mango <Sul, Mil>
2,50 €	<b>Schokadessert- kuchen</b>
2,50 €	<b>Himbeer- Quarkkuchen</b> <Mil, Ei, GluW>



<b>Dessert</b> 1,20 €	<b>Birnenkompott</b> mit Vanillesoße <Mil>
1,20 €	<b>Hausgemachter Kirschkompott</b> <3, Mil>
1,20 €	<b>Hausgemachter Schokopudding</b> <Mil>
2,50 €	<b>Hausgemachte Tiramisucreme mit Löffelbiskuit</b> <Mil, Ei, GluW>
2,50 €	<b>Joghurtdessert</b>
2,50 €	<b>Donauwelle mit Vanillesauce</b> <Mil, Ei, GluW>



Allergene: (Ei) Eiern, (Soj) Soja, (Nus) Nüssen; bezeichnet durch Namen, (Ses) Sesam, (Fis) Fisch, (Wei) Weichtieren, (Sel) Sellerie, (Sen) Senf, (GluX) Gluten: (W) Weizen, (R) Roggen, (G) Gerste, (H) Hafer, (D) Dinkel, (K) Amaretto, (Mil) Milch, (Kre) Krebstieren, (Sul) Sulfite, (Lup) Lupinen

Mehr Informationen zum Thema Allergenkennzeichnung sowie die genauen Inhaltsangaben erhalten Sie telefonisch unter 034901.82030. Samstags, Sonntags und an Feiertagen liefern wir nicht im gesamten Liefergebiet. Bitte fragen Sie unsere Mitarbeiter.

Zusatzstoffe: (1) Farbstoff, (2) Konservierungsstoff, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) gewachst, (7) Phosphat, (8) Süßungsmittel, (9) Säuerungsmittel, (10) Azofarbstoff